



PM-A4-267-01

مقدار و روش مصرف دارویی پردنیزولون:

- این دارو در مقدارهای ۵ و ۵۰ میلی گرم موجود می باشد و حتما دقت کنید که دوز تجویزی پزشک با نسخه دارویی تطابق داشته باشد.

- قبل از شروع درمان با داروی پردنیزولون بروشور داخل بسته دارویی را مطالعه کنید.

- طول درمان با داروی پردنیزولون، باتوجه به شرایط بیماری شما کوتاه مدت یا بلند مدت می باشد. لذا مصرف دارو تا زمانیکه پزشک توصیه کرده است ادامه دهید و از کم و زیاد کردن مدت زمان مصرف خودداری کنید؛ مصرف طولانی مدت این دارو باعث پوکی استخوان می شود.

- دوز و مقدار داروی پردنیزولون، از فردی به فرد دیگر متفاوت است؛ دارو را دقیقا همانطور که پزشک به شما تجویز کرده است، استفاده نمایید.

- در صورت فراموش کردن یک نوبت داروی پردنیزولون بلافاصله آن را مصرف نمایید اما از دو برابر کردن مقدار آن در یک نوبت جدا خودداری کنید.

پردنیزولون چیست؟

داروی پردنیزولون متعلق به دسته داروهای کورتیکواستروئیدی می باشد. این دارو در بین مردم به کورتون هم معروف می باشد.

این دارو مانع از ترشح موادی در بدن می گردد که باعث بروز التهاب می شود. پس داروی پردنیزولون یک داروی ضدالتهاب می باشد.

موارد مصرف پردنیزولون:

این دارو در دو نوع قرص خوراکی و قطره چشمی استفاده می شود.

عوامل مختلف همچون عفونت ها، حساسیت ها، سرطان ها و بیماری های خود ایمنی باعث تورم و التهاب می شوند که داروی پردنیزولون برای کاهش تورم و التهاب در این بیماری ها استفاده می شود.

این دارو در درمان بسیاری از بیماری ها از قبیل آرتریت، لوپوس، پسوریازیس، اختلالات، آلرژیک، اختلالات غدد درون ریز و شرایطی که بر پوست، چشم ها و ریه و معده و سیستم عصبی یا سلول های خونی تاثیر میگذارد، استفاده می شود.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان حضرت علی اصغر (ع)

داروی پردنیزولون (آموزش بیمار)

تهیه کننده:

مهسا خنجری پور

کارشناس پرستاری

مرداد ۱۴۰۱



PM-A4-267-01

توصیه های لازم جهت مصرف پردنیزولون:

۱. از غذای کم نمک استفاده نمایید.
۲. مصرف مایعات را محدود کنید.
۳. قطع مصرف دارو می بایست به صورت تدریجی صورت گیرد. از قطع نگرانی دارو جدا خودداری کنید. قطع مصرف می بایست بر اساس نظر پزشک صورت گیرد.
۴. برای کاهش تحریکات معده حین مصرف دارو توصیه می شود که دارو با شکم پر مصرف شود.
۵. دارو را حتما در ساعت مشخصی از روز استفاده کنید.

منبع :

- مجله سلامتی پذیرش ۲۴
- کتاب داروی ژنریک ایران با اقدامات پرستاری مرجع کامل ۲۰۱۸ ترجمه دکتر احمدرضا دهپور

Fa-m-wikipedia.org

تایید کننده: مریم زمانی متخصص داخلی

عوارض جانبی داروی پردنیزولون:

همه داروها ممکن است عوارض جانبی ایجاد کنند. اما بسیاری از مصرف کنندگان نیز هیچ نوع عارضه ای بروز نمی دهند. یک سری عوارض نیز بعد از گذشت مدت کوتاهی از مصرف دارو، از بین می روند. در صورت بروز هر یک از عوارض زیر با مصرف پردنیزولون حتما با پزشک معالج خود مشورت نمایید.

عوارض شایع داروی پردنیزولون:

- * سردرد
- * گیجی
- * تغییرات خلق و خو
- * تحریک پذیری
- * اختلال در خواب
- * ادم و تورم
- * ضعف ماهیچه ای
- * پوکی استخوان
- * تغییر رنگ مدفوع
- * آکنه
- * اختلال در بینایی
- * تهوع و استفراغ

موارد منع مصرف داروی پردنیزولون:

۱. در صورتی که دارای هر کدام از وضعیت‌ها یا بیماری‌های زیر می باشید، قبل از تجویز دارو پزشک خود را مطلع کنید:
 - * حساسیت به این دارو یا داروهای دیگر
 - * بارداری
 - * شیردهی
 - * بیماری های اعصاب و روان
 - * صرع
 - * مشکلات قلبی و عروقی
 - * فشارخون

۲. به تاریخ انقضا دارو حتما توجه کنید و اگر دارویی که موجود دارید تاریخ انقضای آن تمام شده است، از مصرف آن خودداری کنید.

۳. هرگز داروی پردنیزولون را به فرد دیگری حتی با علائم مشابه خودتان تجویز نکنید.